

## Тематический план занятий по обучению в Школе ухода на 2023 год

№	Тема занятия	Тип занятия (теория, практическое занятие)	Количество часов	
			теория	практика
1	Гигиена и личная безопасность ухаживающего и гражданина, нуждающегося в постороннем уходе. Особенности ухода за лежачими больными, правила проведения гигиенических процедур.	Теория, Практическое занятие	1	2
2	Осложнения, риски возникающие у маломобильных и немобильных граждан, их профилактика. Уход за кожей, профилактика и лечение пролежней.	Теория, Практическое занятие	1	1
3	Организация комфортного пространства вокруг тяжелобольного человека. Безопасное перемещение. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности.	Теория, Практическое занятие	1	2
4	Организация питания и кормление тяжелобольных граждан. Перемещение при кормлении. Приспособления для приема пищи. Особенности хранения, приема лекарственных средств.	Теория, Практическое занятие	1	1
5	Когнитивные нарушения у пожилых граждан. Деменция. Болезнь Альцгеймера. Психологические проблемы, возникающие при длительном уходе за больными с деменцией. Основы ухода за больным с деменцией.	Теория	2	
6	Инсульт. Виды инсультов. Последствия и реабилитация после инсульта. Осложнения и профилактики после инсульта. Психологические проблемы после инсульта. Общение.	Теория, Практическое занятие	1	1
7	Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Безопасное перемещение в помещении, использование технических средств реабилитации. Помощь при падении.	Теория, Практическое занятие	1	1
8	Основные принципы ухода за тяжелобольным человеком. Паллиативный уход. Уход за стомированными больными. Психологические проблемы, возникающие при длительном уходе. Эмоциональное выгорание ухаживающего.	Теория, Практическое занятие	1	1